**Рабочий лист №5 - 11 класса**

**Учебник «Физическая культура 10-11 класс на сайте школы, в разделе библиотека.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | сроки изучения | Текущий контроль | | Консультации |
| форма | сроки выполнения и отправки учителю | по расписанию  *(будет ссылка)*  э.п. учителя,  телефон учителя  *(для обратной сязи)* |
| 1 | Организация и проведение спортивно-массовых соревнований  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Письменная работа | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |
| 2 | Техника метания в цель и на дальность  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |

**Приложение к заданиям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Выполнение задания** |
| 1 | Организация и проведение спортивно-массовых соревнований | **Прочитать §10, стр. 34-36.**  **Письменно ответить на вопросы №1, стр. 37**  Сфотографировать, отослать на эл. почту [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru) |
| 2 | Техника метания в цель и на дальность | **Прочитать §21, стр. 111-115.**  **(УСТНО) Знать технику выполнения метания в цель и на дальность. Использовать полученные знания в процессе занятий легкоатлетическими упражнениями.** |