**Рабочий лист №5 - 3 класса**

**Учебник «Физическая культура 1-4 класс на сайте школы, в разделе библиотека.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | сроки изучения | Текущий контроль | | Консультации |
| форма | сроки выполнения и отправки учителю | по расписанию  *(будет ссылка)*  э.п. учителя,  телефон учителя  *(для обратной сязи)* |
| 1 | Режим дня  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |
| 2 | Спортивная одежда и обувь  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Письменная работа | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |
| 3 | Техника прыжков с разбега  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |

**Приложение к заданиям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Выполнение задания** |
| 1 | Режим дня | **Прочитать с родителями стр.68-69.**  **(УСТНО) Знать, как правильно распределять время в режиме дня.** |
| 2 | Спортивная одежда и обувь | **Прочитать с родителями стр. 75-77.**  **Разгадать загадки, записать ответы.**   1. Если спортом заниматься,   Нужно в это одеваться.   1. Козырек есть у нее,   Одевается легко.   1. Если ветер обдувает,   Ее быстрее одевают.  Застегнулась ловко,  Новая….   1. Спортивную одежду, Не знает лишь невежда: На теннисные корты Что надевают? 2. Её носят все: и зимою, и летом. На спорт и прогулку: худышки, атлеты, Студенты, рабочие, папы и мамы, Детишки с пелёнок, солидные дамы. Из хлопка она может быть или шёлка, Назвали зачем-то одежду …   Сфотографировать, отослать на эл. почту [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru) |
| 3 | Техника прыжков с разбега | **Прочитать стр. 96-99.**  **(УСТНО) Знать основные фазы выполнения прыжков в длину и высоту с разбега, находить отличия.** |