**Рабочий лист №5 - 3 класса**

**Учебник «Физическая культура 1-4 класс на сайте школы, в разделе библиотека.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | сроки изучения | Текущий контроль | Консультации |
| форма | сроки выполнения и отправки учителю | по расписанию *(будет ссылка)*э.п. учителя, телефон учителя *(для обратной сязи)* |
| 1 | Режим дня (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | Marina200270@yandex.ru89516955364 |
| 2 | Спортивная одежда и обувь (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Письменная работа | 08.05 | Marina200270@yandex.ru89516955364 |
| 3 | Техника прыжков с разбега(См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | Marina200270@yandex.ru89516955364 |

**Приложение к заданиям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Выполнение задания** |
| 1 | Режим дня | **Прочитать с родителями стр.68-69.****(УСТНО) Знать, как правильно распределять время в режиме дня.** |
| 2 | Спортивная одежда и обувь |  **Прочитать с родителями стр. 75-77.****Разгадать загадки, записать ответы.**1. Если спортом заниматься,

Нужно в это одеваться.1. Козырек есть у нее,

Одевается легко.1. Если ветер обдувает,

Ее быстрее одевают.Застегнулась ловко,Новая….1. Спортивную одежду,Не знает лишь невежда:На теннисные кортыЧто надевают?
2. Её носят все: и зимою, и летом.На спорт и прогулку: худышки, атлеты,Студенты, рабочие, папы и мамы,Детишки с пелёнок, солидные дамы.Из хлопка она может быть или шёлка,Назвали зачем-то одежду …

Сфотографировать, отослать на эл. почту Marina200270@yandex.ru |
| 3 | Техника прыжков с разбега | **Прочитать стр. 96-99.****(УСТНО) Знать основные фазы выполнения прыжков в длину и высоту с разбега, находить отличия.** |