**Рабочий лист №5 - 9 класса**

**Учебник «Физическая культура 8-9 класс на сайте школы, в разделе библиотека.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | сроки изучения | Текущий контроль | | Консультации |
| форма | сроки выполнения и отправки учителю | по расписанию  *(будет ссылка)*  э.п. учителя,  телефон учителя  *(для обратной сязи)* |
| 1 | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Письменная работа | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |
| 2 | Техника длительного бега  (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru)  89516955364 |

**Приложение к заданиям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Выполнение задания** |
| 1 | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи | **Прочитать §8, стр. 28-31.**  **Письменно ответить на вопросы №1 и №2, стр. 31**  Сфотографировать, отослать на эл. почту [Marina200270@yandex.ru](mailto:Marina200270@yandex.ru) |
| 2 | Техника длительного бега | **Прочитать §18, стр. 107-108.**  **(УСТНО) Знать фазы длительного бега и технику выполнения.** |