**Рабочий лист №5 - 9 класса**

**Учебник «Физическая культура 8-9 класс на сайте школы, в разделе библиотека.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | сроки изучения | Текущий контроль | Консультации |
| форма | сроки выполнения и отправки учителю | по расписанию *(будет ссылка)*э.п. учителя, телефон учителя *(для обратной сязи)* |
| 1 | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Письменная работа | 08.05 | Marina200270@yandex.ru89516955364 |
| 2 | Техника длительного бега (См. приложение) | С 05.05 по 08.05 | Самостоятельное чтение | 08.05 | Marina200270@yandex.ru89516955364 |

**Приложение к заданиям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Выполнение задания** |
| 1 | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи | **Прочитать §8, стр. 28-31.****Письменно ответить на вопросы №1 и №2, стр. 31**Сфотографировать, отослать на эл. почту Marina200270@yandex.ru |
| 2 | Техника длительного бега  |  **Прочитать §18, стр. 107-108.****(УСТНО) Знать фазы длительного бега и технику выполнения.** |